

LANDSCHULHEIM KEMPFFENHAUSEN

Speiseplan

25.03.2019 bis 31.03.2019

(Änderungen vorbehalten)



Tag	Mittag	Abend
Montag 25.03.2019	Fleischpflanzerl (Wz,Ei) Veg: Gemüsepflanzerl (Wz,Ei) Kartoffelpüree (Mi) Karottengemüse, Ketchup Obst, Saftschorle	Gemüse-Sticks Kräuterdipp (Mi) Kalte Platten (Mi,2,5,7) Brot und Butter (GI ,Mi)
Dienstag 26.03.2019	Spaghetti (GI) mit vegetarischer Bolognese (Sel), Salat Stracciatella-Quark (Mi) Obst, Wasser	Gefüllte Schinkenröllchen (Mi,2,4,5) Kalte Platten (Mi,2,5,7) Brot und Butter (GI ,Mi)
Mittwoch 27.03.2019	Gyros, Tsatsiki (Mi) Veg: Überbackene Tomaten Flaguette (GI), Salat Apfel, Kaltgetränk	Rührei (Ei,Mi) Kalte Platten (Mi,2,5,7) Brot und Butter (GI ,Mi)
Donnerstag 28.03.2019	Hühnersuppe mit Nudeln (Wz,Ei,Sel) Veg: Gemüsebrühe mit Nudeln (Wz,Ei,Sel) Rohnudeln (GI,Mi,Ei) mit Vanillesoße (Mi) Obst, Saftschorle	Gebackener Camembert (Mi,GI,Ei) Kalte Platten (Mi,2,5,7) Baguette und Butter (GI ,Mi)
Freitag 29.03.2019	Puten-Gemüse-Curry (Soj) Veg: Gemüse-Curry (Soj) Basmatireis Apfel, Wasser	Kanapees (GI,Mi,2,4,5,7) Kalte Platten (Mi,2,5,7) Brot und Butter (GI ,Mi)
Samstag 30.03.2019	Rindergulasch Spätzle (Wz,Ei) Dessert (Mi) Obst, Wasser	Kalte Platten (Mi,2,5,7) Brot und Butter (GI ,Mi)
Sonntag 31.03.2019	Schweinebraten Kartoffelknödel (GI), Salat Kuchen (Mi,GI,Ei) Dessert (Mi,GI) Obst, Saftschorle	Anreise Kalte Platten (Mi,2,5,7) Brot und Butter (GI,Mi)

Schmid
Stellv. WL

Legende zum Speiseplan

Abkürzungen der deklarationspflichtigen Allergene

Glutenhaltiges Getreide G Schalenfrüch-

te (Nüsse) SchSonstige

Wz Weizen

Ro Roggen

Ge Gerste

Haf Hafer

Di Dinkel

Kam Kamut Man Mandel

Has Haselnuss

Wal Walnuss

Ka Kaschunuss

Pec Pecanuss

Pa Paranuss

Pi Pistazie

Mac Macadamia od. Queenslandnuss

Mu Muskatnuss

Kok Kokosnuss

Pin Pinienkerne Kr Krebstiere

Ei Ei

Fi Fisch

Er Erdnuss

So Soja

Mi Milch

Sel Sellerie

Sen Senf

Ses Sesamsamen

Schw Schwefeldioxid und/oder Sulfite
(ab 10 mg/kg)

Lu Lupinen

W Weichtiere

Schwefeldioxid u. Sulfite

E220 Schwefeldioxid

E221 Natriumsulfit

E222 Natriumhydrogensulfit

E223 Natriumdisulfit E224 Kali-
umdisulfit

E226 Calciumdisulfit

E227 Calciumhydrogensulfit

E228 Kaliumhydrogensulfit

Bestandteile/Verarbeitung

1. Farbstoff

2. Konservierungsmittel

3. Geschmacksverstärker

4. Antioxidationsmittel 5. Phos-
phat

6. Süßungsmittel

7. Nitrit-Pökelsalz u. Nitrat 8.
geschwärzt

9. geschwefelt

10. gewachst